

ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΑΜΙΑΣ

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

Ο Σ. Ε. Γ. Α. Σ

Η ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Ο ΔΗΜΟΣ ΛΑΜΙΕΩΝ

Με την ευγενή στήριξη των

ΕΡΙΒΩΛΟΣ ΦΘΙΑ ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ. (οργανωτική επιτροπή του *Lamia Night & Run*),

της Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής Ν. Φθ/δας, του Συλλόγου Παλαιών Αθλητών Κλασσικού Αθλητισμού και του Συλλόγου Δρομέων Φθιώτιδας ΤΡΑΧΙΝΑ

ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΟΥΝ ΤΟΝ 34^ο ΔΡΟΜΟ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ

«ΘΕΡΜΟΠΥΛΕΣ - ΑΛΑΜΑΝΑ – ΓΟΡΓΟΠΟΤΑΜΟΣ» ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ

Την Κυριακή 22 Οκτωβρίου 2017

- 1. Ημερομηνία – τόπος τέλεσης:** 22 Οκτωβρίου 2017 ημέρα Κυριακή και ώρα 11.00 με αφετηρία τις **Θερμοπύλες** τον ανδριάντα του **Λεωνίδα**. Οι αθλητές – τρεις θα ακολουθήσουν τη διαδρομή **Θερμοπύλες –κόμβο προς Ανθήλη 2.300μ., επιστροφή στον κόμβο, Αλαμάνα** μέσω της Π.Ε.Ο Αθηνών Λαμίας και θα τερματίσουν στο **ΓΟΡΓΟΠΟΤΑΜΟ**, περνώντας τα Δημοτικά Διαμερίσματα του Δήμου Λαμίας - Δαμάστας – Ηράκλειας – Μοσχοχωρίου – Ν. Κρικέλου – Αλεποσπίτων , μπροστά στη εκκλησία του Γοργοποτάμου.

Αγωνίσματα

Α . Δρόμος 21.098μ. ημιμαραθώνιος (άσφαλτος) η διαδρομή θα είναι πιστοποιημένη από μετρητή του ΣΕΓΑΣ ή IAAF/AIMS.



Β . Δρόμος 5.000μ. (στην ίδια διαδρομή με εκκίνηση πριν το φανάρι του Μοσχοχωρίου)
για όλες τις ηλικίες.

Γ . Δρόμος 1.500μ. για μαθητές – τρεις Δημοτικών Σχολείων.

Όλοι οι τερματισμοί θα γίνουν μπροστά στην Εκκλησία του Γοργοποτάμου.

2. Δικαίωμα συμμετοχής

Α. Διαδρομή ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ 21.098 μέτρων στον αγώνα μπορούν να συμμετέχουν αθλητές – τρεις όλων των ηλικιών που ανήκουν στη δύναμη Συλλόγων του Σ. Ε. Γ. Α . Σ, αθλητές Συλλόγων Δρομέων Υγείας, μεμονωμένοι αθλητές – τρεις και οποιοσδήποτε άλλος επιθυμεί.

Β. Διαδρομή 5.000 μέτρων, ανεξαρτήτου ηλικίας με αφετηρία πριν το φανάρι του Μοσχοχωρίου ΠΕΟ Λαμίας – Αθηνών.

Γ . Διαδρομή 1.500 μέτρων για τους μαθητές – τρεις **Δημοτικών Σχολείων** με αφετηρία την πλατεία του Δημοτικού Διαμερίσματος Αλεποσπίτων του Δήμου Λαμίας.

3. Κόστος συμμετοχής - Παροχές

Το κόστος συμμετοχής στον αγώνα των **21.098μ.** είναι **15 ευρώ ανά άτομο** και στον αγώνα των **5.000μ.** είναι **10 ευρώ ανά άτομο.**

Η χρονομέτρηση των συμμετεχόντων θα είναι ηλεκτρονική.

Επιπλέον, θα δοθούν μαζί με τους αριθμούς και μπλουζάκια με την παράσταση της διαδρομής. Για το λόγο αυτό, στη φόρμα εγγραφής είναι απαραίτητο να αναγράφεται και το μέγεθος της μπλούζας (S, M, L, XL)

Οι μαθητές Δημοτικών Σχολείων δε θα επιβαρυνθούν οικονομικά.

Όσοι από τους συμμετέχοντες στον αγώνα των 1.500μ. επιθυμούν να πάρουν αναμνηστικό μπλουζάκι με την παράσταση της διαδρομής θα επιβαρύνονται με 5 ευρώ.



Η κατάθεση των χρημάτων θα γίνεται στο λογαριασμό :

Εθνική Τράπεζα IBAN: GR 3801103960000039629609668

Φιλαθλητικός Σύλλογος Λαμίας

ΠΡΟΣΟΧΗ: Στην αιτιολογία κατάθεσης πρέπει απαραίτητα να δηλώσετε το ονοματεπώνυμό σας (και για πιθανές συνωνυμίες και το πατρώνυμό σας).

4. Δηλώσεις συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να γίνουν έως την:

Παρασκευή, 20 Οκτωβρίου 2017 προκειμένου να διευκολυνθεί το έργο των οργανωτών.

Οι δηλώσεις γίνονται στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <http://www.lamiarunfestival.gr/>

όπου υπάρχει η φόρμα εγγραφής

Δηλώσεις συμμετοχής δε θα γίνουν την ημέρα του αγώνα.

Παρακαλούνται οι Σύλλογοι Δρομέων Υγείας, προκειμένου να μας διευκολύνουν, να στείλουν έγκαιρα τις δηλώσεις συμμετοχής.



Ιατρικός έλεγχος : Οι αθλητές – τριες **με ευθύνη τους** πρέπει να εξεταστούν από **ΙΑΤΡΟ**, προκειμένου να διαπιστωθεί ότι είναι υγιείς και μπορούν να αγωνισθούν χωρίς να κινδυνεύει η ζωή τους.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ό,τι συμβεί σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ που θα οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου. Επίσης δεν φέρουν ευθύνη για τυχόν ατύχημα που θα προκύψει κατά τη διεξαγωγή του αγώνα.

Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανένα αθλητή/- τρια, αφού όλοι οι συμμετέχοντες/-ουσες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των γονέων ή κηδεμόνων τους.

Παράδοση αριθμών: Οι αριθμοί θα παραδοθούν στους χώρους εκκίνησης.

Τεχνικές οδηγίες: Ο αγώνας θα διεξαχθεί με οποιεσδήποτε καιρικές συνθήκες. Η διαδρομή καλύπτεται εξ ολοκλήρου από ασφάλτο. Ιδιαίτερες υψομετρικές διαφορές δεν υπάρχουν.

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους Διεθνείς κανονισμούς.

5. Βραβεύσεις συμμετεχόντων :

α. Σε όλους τους αθλητές του **ημιμαραθωνίου 21.098μ.** και **5.000μ.** που θα τερματίσουν θα δοθεί στον τερματισμό μετάλλιο και αναμνηστικό δίπλωμα με την παράσταση της διαδρομής.

Στους αθλητές-τριες των Δημοτικών Σχολείων θα δοθούν αναμνηστικά διπλώματα.

β. Στους πρώτους νικητές κάθε κατηγορίας θα απονεμηθούν : κύπελλο μετάλλιο στους πρώτους, και μετάλλιο στους δεύτερους και τρίτους.



ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

1. Αθλητές – τριες (Μαθητές – τριες) Δημοτικών Σχολείων
2. Αθλητές – τριες 5.000μ. ανεξαρτήτου ηλικίας
3. Αθλητές – τριες (Α1 – Θ1) 12 ετών έως 15 (2005-2002)
4. " (Α2 – Θ2) 16 " " 19 (2001-1998)
5. " (Α3 – Θ3) 20 " " 29 (1997-1988)
6. " (Α4 – Θ4) 30 " " 39 (1987-1978)
7. " (Α5 – Θ5) 40 " " 49 (1977-1968)
8. " (Α6 – Θ6) 50 " " 59 (1967-1958)
9. " (Α7 – Θ7) 60 " " 69 (1957-1948)
10. " (Α8 – Θ8) 70 " " και 1947 ...και άνω
11. " με ειδικές ανάγκες Α . Μ . Ε . Α

Υπεύθυνος οργάνωσης του αγώνα ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Τηλέφωνα επικοινωνίας: 6949063050 - 2231039958

Για το Δ. Σ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΣΑΝΤΑΡΜΟΣ Κ

Η Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΝΑΣΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ : ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑ

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αν. Στερεάς – Εύβοιας (Έκδοση άδειας τέλεσης αγώνα)

Αστυνομική Δ/ση Λαμίας - Δ/ντή Τροχαίας Λαμίας – ΕΚΑΒ Λαμίας - Δ/ντή Τροχαίας Εθν. Οδών -
Αστυνομικό Τμήμα Λαμίας.

